***Игры и упражнения***

***с массажным шариком су-джок***

**«Будь здоров!»**

Чтоб здоров был пальчик наш.

Сделаем ему массаж.

Посильнее разотрём.

И к другому перейдём.

*(прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке)*

**«Крючочки»**

Как наш пальчик изловчился.

И за шарик зацепился.

Буду шарик поднимать.

Свои пальцы обучать.

*(удерживать шарик одним пальцем, обхватывать каждым пальчиком и поднимать)*

**«Шарик пальчиком катаю»**

Шарик пальчиком катаю.

Ловкость пальцев проверяю.

Ты колючий шарик мой.

Подружись сейчас со мной.

*(шарик на ладони катать каждым пальчиком)*

**«Шарик»**

Шарик я открыть хочу.

Правой я рукой кручу.

Шарик я открыть хочу.

Левой я рукой кручу.

*(крутить правой рукой правую половинку шарика, левой рукой левую половинку шарика)*

**«Пинцет»**

Дружат пальчики, не тужат

Им пинцет очень нужен.

Эй, кто ловкий, не зевай

Пинцетом шарик поднимай.

*(растопырить пальчики и поднимать шарик прямыми пальцами: большим - указательным, указательным - средним, средним - безымянным, безымянным - мизинцем, как пинцетом поочередно левой и правой рукой)*

**«Ловкие пальчики»**

Я вам шарик покажу.

Двумя пальцами держу.

*(удерживать двумя одноименными пальцами обеих рук: большим и указательным, большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем)*

**«Кручу - верчу»**

Шарик пальцами кручу.

Здоровым быть всегда хочу.

*(большим и указательным пальцем левой руки держать шарик, а большим и указательным правой крутить, пальцы чередовать: большой - средний, безымянный - большой и т.д.)*

**«Прыжки»**

Пальчик мой по кочкам, прыг.

Он хороший ученик.

*(шарики раскрыть и «попрыгать» попеременно всеми пальцами: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем по колючей поверхности, как по кочкам)*

**«Веселый мячик»**

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

*(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)*

**«Колкие иголки»**

У сосны, у пихты, елки

Очень колкие иголки.

Но еще сильней, чем ельник

Нас уколет можжевельник.

*(Дети катают мяч между ладонями движениями вверх-вниз сначала медленно, затем увеличивая темп и приговаривает)*

**«Колючий ежик»**

Гладь мои ладошки**,** ежик!

Ты колючий, ну и что же?

Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

*(катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальчиками до колючек)*

**«Испечем мы каравай»**

Месим, месим тесто

*(сжимаем массажный мячик в правой руке)*

Есть в печи место

*(перекладываем в левую руки и сжимаем)*

Испечем мы каравай

*(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*

Перекладывай валяй.

*(катаем мяч ладошками)*

«**Мой веселый мячик»**

Прыгал мячик по дорожке,

*(катаем мячик между ладоней)*

И попал в мои ладошки,

*(спрятали мячик в ладошках)*

Будем мы с тобой играть,

*(перекладываем с одной руки в другую)*

Мои ручки развивать.

Здравствуй мячик желтый бок,

*(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)*

Кругленький как колобок.

Посиди в моих ладошках,

*(спрятать мячик в ладошках)*

Отдохни на них немножко.

Я тебя слегка сожму

*(катаем мячик в ладошках)*

Покатаю, покручу,

А потом пущу в лесок,

*(подбрасываем мячик и ловим)*

Прыгай дальше колобок.

**«Мяч»**

Здравствуй мячик интересный

*(перекладываем мячик с одной руки в другую)*

Для ребяток ты полезный

Мы с тобой хотим поиграть,

*(катаем мячик между ладоней)*

Свои ручки развивать.

Мы сожмем тебя немножко

*(сжимаем мячик в руках)*

И тихонько разожмем

А потом тебя подбросим,

*(подбрасываем и ловим мячик)*

И тихонечко потрем.

**«Ежик»**

Бегал ежик по дорожке,

*(катаем мячик между ладошек)*

У него устали ножки.

Проходи в мои ладошки,

*(зажать мячик в ладошках)*

Отдохни на них немножко.

А потом беги опять

*(подбрасываем мячик вверх и ловом)*

Дружно весело играть.

Мячик в руки мы возьмем

*(перекладываем мячик с одной руки в другую)*

Крепко накрепко сожмем

*(сжимаем мячик в ладошках)*

С ним немножко мы поиграем

*(подбрасываем вверх)*

В наших ручках покатаем.

*(катаем мячик в ладошках)*

**«Веселый счет»**

«Ежика» в руки нужно взять,

*(берем массажный мячик)*

Чтоб иголки посчитать.

*(катаем между ладошек)*

Раз, два, три, четыре, пять!

*(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*

Начинаем счет опять.

*(перекладываем мячик в другую руку)*

Раз, два, три, четыре, пять!

*(пальчиками другой руки нажимаем на шипики)*

**«Мячик-ежик»**

Мячик-ежик мы возьмем,

*(берем массажный мячик)*

Покатаем и потрем.

*(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем,

*(можно просто поднять мячик вверх)*

И иголки посчитаем.

*(пальчиками одной руки нажимаем на шпики)*

Пустим ежика на стол,

*(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем

*(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем…

*(ручкой катаем мячик)*

Потом ручку поменяем.

*(меняем ручку и тоже катаем мячик)*

**«В огороде и в саду»**

В огороде ли, в саду

*(круговое прокатывание массажного мяча по ладоням рук)*

Фрукты, овощи найду,

Там картофель, апельсины

*(соединение мизинцев)*

Дыня, репа, мандарины,

*(соединение безымянных пальцев).*

Лук, лимон и кабачок,

*(соединение указательных пальцев)*

И у всех отличный вкус!

*(пальцы в «замке» - сжимание массажного мяча.)*

**«Поиграем с ежиком»**

Ежик, ежик колкий,

*(крутим мячик между ладошками)*

Где твои иголки?

Нужно бельчонку

*(крутим мячик ладошкой на груди)*

Сшить распашонку,

Починить штанишки

*(крутим мячи ладошкой на ножке)*

Шалуну зайчишки.

Фыркнул ежик отойдите,

*(крутим мячик ладошками на полу)*

Не спешите, не просите.

Если дам иголки

Съедят меня волки.

**«Шарик»**

Этот шарик не простой

Весь колючий, вот такой.

Меж ладошками кладём

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу

Перекидывать друг другу.

1, 2, 3, 4, 5 –

Всем пора нам отдыхать!

*(выполняем упражнения в соответствии с текстом)*

**«Волшебный шарик»**

Этот шарик непростой,

*(любуемся шариком на левой ладошке)*

Он колючий, вот какой.

*(накрываем правой ладонью)*

Будем с шариком играть

*(катаем шарик горизонтально*)

И ладошки согревать.

Раз катаем, два катаем

*(катаем шарик вертикально)*

И ладошки согреваем.

Раз катаем, два катаем

(*катаем шарик горизонтально*)

И ладошки согреваем.

Катаем, катаем, катаем

(*катаем шарик вертикально*)

Сильней на шарик нажимаем.

Как колобок мы покатаем,

(*катаем шарик в центре ладошки)*

Сильней на шарик нажимаем.

(*выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке*)