***Физминутки***

***по лексическим темам***

***для детей разновозрастной***

***логопедической группы***

**Тема недели «Здравствуй, детский сад»**

Солнце скрылось за домами*.*

*(«солнышко» над головой)*

Покидаем детский сад*.*

*(шаги на месте)*

Я рассказываю маме

*(показывают на себя, а потом на воображаемую маму)*

Про себя и про ребят:

*(показываю на себя, а потом на других ребят, далее движения по тексту)*

Как мы хором песни пели,

Как играли в чехарду,

Что мы пили, что мы ели,

Что читали в детсаду.

Девочки и мальчики прыгают, как мячики

*(после слов выполняют прыжки под музыку)*

Ручками хлопают

*(хлопки три раза)*

Ножками топают

*(топают три раза)*

Глазками моргают

*(ритмичное зажмуривание глаз),*

После отдыхают

*(приседают, руки свободные).*

**Тема недели: «Игрушки»**

***«Пирамидка»***

Вот большая пирамидка

*(потянуться вверх)*

И веселый мячик звонкий

*(прыжки на месте)*

Мягкий мишка косолапый

*(шаги на месте, на внешней стороне стопы)*

Все живут в большой коробке

*(показать большой квадрат)*

Но когда ложусь я спать

*(руки под щеку, закрыть глаза)*

Начинают все играть

*(изобразить любое движение).*

**Тема недели: «Осень»**

***«Листья»***

Листья осенние тихо кружатся,

*(кружатся на цыпочках, руки в стороны)*

Листья нам под ноги тихо ложатся

*(приседают)*

И под ногами шуршат, шелестят,

*(движения руками вправо – влево)*

Будто опять закружиться хотят.

*(поднимаются, кружатся)*

***«Дождик»***

Капля раз, капля два.

(*прыжки на носочках руки в стороны)*

Очень медленно сперва.

*(4 прыжка)*

А потом, потом, потом

*(8 прыжков)*

Все бегом, бегом, бегом.

*(бег на месте)*

Мы зонты свои раскрыли,

*(руки развести в стороны)*

От дождя себя укрыли.

*(руки над головой полукругом)*

**Тема недели «Овощи»**

***«Урожай»***

В огород пойдем, урожай соберем.

*(идут по кругу, взявшись за руки)*

Мы морковки натаскаем

(«*таскают» морковку)*

И картошки накопаем.

*(«копают» картошку)*

Срежем мы кочан капусты,

*(«срезают» кочан капусты)*

Круглый, сочный, очень вкусный,

(*показывают круг руками – 3 раза)*

Щавеля нарвем немножко

*(«рвут» щавель)*

И вернемся по дорожке.

*(идут по кругу, взявшись за руки)*

***Тема недели: «Сад. Фрукты»***

***«Фрукты»***

Будем мы варить компот.

(*маршируют на месте*)

Фруктов нужно много, вот.

(*показать руками – «много»*)

Будем яблоки крошить,

*(«крошат» яблоки)*

Грушу будем мы рубить,

*(«рубят» грушу)*

Отожмем лимонный сок,

*(«отжимают» сок)*

Слив положим, сахарок.

(*«насыпают» сахар*)

Варим, варим мы компот,

(*поворачиваются вокруг себя*)

Угостим честной народ.

(*хлопают в ладоши*)

***«Яблоко»***

Вот так яблоко!

*(встают)*

Оно соку сладкого полно.

*(руки в стороны, руки на пояс)*

Руку протяните,

*(протянули руки вперед)*

Яблоко сорвите.

*(руки вверх)*

Стал ветер веточку качать,

*(качаем вверху руками)*

Трудно яблоко достать.

*(подтянулись)*

Подпрыгну, руку протяну

*(подпрыгнули)*

И быстро яблоко сорву!

*(хлопок в ладоши над головой)*

Вот так яблоко!

*(встали)*

Оно соку сладкого полно

*(руки в стороны руки на пояс)*

**Тема недели: «Труд людей осенью. Хлеб»**

***«Трактора»***

Тара – тара – та – ра – ра

Выезжают трактора

(*шагают на месте)*

Будем землю пахать,

*(имитируют работу плуга)*

Будем рожь засевать,

*(делают движения руками как будто сеют рожь)*

Будем рожь молотить,

*(вращают кулачками перед грудью)*

Малых деток кормить

(*имитируют качание младенца)*

**Тема недели: «Дары леса»**

Утром дети в лес пошли

*(шаги с высоким подниманием**ног)*

И в лесу грибы нашли

(*размеренное приседание*)*,*

Наклонялись, собирали

(*наклоны вперед*),

По дороге растеряли

(*ритмичное разведение рук в стороны*)*.*

***«За малиной»***

За малиной в лес пойдем, в лес пойдем.

(*дети водят хоровод, взявшись за руки)*

Спелых ягод наберем, наберем.

(*идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды*)

Солнышко высоко,

(*встают лицом в круг, тянутся руками вверх)*

А в лесу тропинка.

(*наклоняются и пытаются достать пол*)

Сладкая ты моя,

*(идут по кругу, взявшись за руки)*

Ягодка-малинка.

**Тема недели: «Перелётные птицы»**

***«Сова»***

В лесу темно,

Все спят давно.

*(дети стоят, руки под щеку (спят).*

Одна сова не спит,

Летит, кричит.

(*дети делают взмахи руками.)*

Совушка - сова,

Большая голова.

*(дети изображают большой круг руками.)*

На суку сидит,

Головой вертит,

Во все стороны глядит.

(*дети приседают, делают повороты головой вправо, влево.)*

Да вдруг как полетит.

*(дети встают, делают взмахи руками, бег на месте.)*

***«Птички»***

Маленькие птички,

Птички-невелички,

*(показывают размер руками)*

По лесу летают,

Песни распевают

*(машем руками, как крылышками)*

Буйный ветер налетел,

Птичек унести хотел.

*(руки вверх, раскачиваемся из стороны в сторону)*

Птички спрятались в дупло

Там уютно и тепло.

*(присесть на корточки, закрыть голову руками)*

**Тема недели: «Моя Родина»**

***«Родина»***

Нет на свете Родины красивей –

*(шагают на месте)*

Боевой страны богатырей.

*(изображают «богатырей»)*

Вот она, по имени Россия,

*(шагают на месте)*

От морей простёрлась до морей.

*(широко разводят руки)*

**Тема недели: «Моя семья»**

***«Семейная зарядка»***

Осенью, весною,

Летом и зимой.

Мы во двор выходим

Дружною семьёй.

*(шагают на месте)*

Встанем в круг, и по порядку

Каждый делает зарядку.

*(встают в круг)*

Мама руки поднимает.

*(поднимают руки)*

Папа бодро приседает.

*(приседают)*

Повороты вправо-влево

Делает мой братик Сева.

*(поворачиваются вправо-влево)*

А я сам бегу трусцой

И качаю головой.

*(бегут на месте и качают головой)*

**Тема недели: «Одежда. Обувь»**

Вот заходит Мойдодыр,

*(идут на месте)*

У меня с ним только мир.

*(сжимают одну ладонь другой)*

Рубашка чистая висит

*(руки поднимают вперёд и опускают* *вниз)*

И майка впереди зашита.

*(сгибают правую руку в локте и* *имитируют шитьё иголкой)*

Он пальцем больше не грозит,

*(грозят пальцем, повороты головой в стороны)*

Что пальто на месте не висит.

*(руки поднимают вверх и опускают* *вниз)*

Шорты, брюки и халат

*(загибают по очереди пальцы)*

В шкафу на вешалке висят.

*(поднимают руки и опускают вниз)*

Сарафан, костюм, жилет –

*(поочерёдно загибают пальцы)*

Чище в гардеробе нет.

*(голову поднимают вверх, повороты* *головы в стороны)*

**Тема недели: «Я расту здоровым»**

**Будем прыгать и скакать!**

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем прыгать и скакать!

*(прыжки на месте)*

Наклонился правый бок.

Наклонился левый бок.

*(наклоны влево-вправо)*

А сейчас поднимем ручки

И дотянемся до тучки.

*(руки вверх)*

Сядем на дорожку,

*(присели на пол)*

Разомнем мы ножки.

Согнем правую ножку,

*(сгибают правую ногу)*

Согнем левую ножку,

*(сгибают левую ногу)*

Ноги высоко подняли

И немного подержали.

*(поднимают ноги вверх)*

Головою покачали

*(движения головой)*

И все дружно вместе встали.

*(встают)*

**Тема недели: «Продукты питания»**

В магазин мы все ходили и продукты там купили:

*(идут по кругу)*

Хлеба, мяса, молока, масла, рыбы, творога,

(*взмах руками влево, вправо)*

Все к обеду припасли,

*(прямо, широко разводят руки)*

Чуть до дома донесли.

*(приседают)*

Мы приходим в магазин,

*(ходьба на месте)*

Без лукошек и корзин,

*(сгибают руки в локтях, прижимая кисть к поясу)*

Чтобы хлеб купить, батон,

*(загибают пальцы правой и* *левой руки)*

Колбасу и макарон,

Сыр, зефир и пастилу,

Шоколад и пахлаву,

Молоко, кефир, сметану,

Кофе, чай и два банана.

Нам продал их продавец,

*(руки согнуты в локтях,* *сгибают и разгибают пальцы* *рук)*

Всё купили, наконец.

*(рукопожатие)*

**Тема недели: «Зима»**

***«Зима»***

Мы зимой в снежки играем, мы играем.

*(имитация лепки снежков)*

По сугробам мы шагаем, мы шагаем.

*(шагаем, высоко поднимая колени)*

И на лыжах мы бежим, мы бежим.

*(пружинистые движения на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях)*

На коньках по льду скользим, мы скользим.

*(плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях)*

И снегурку лепим мы, лепим мы.

*(соответствующие движения)*

Гостью-зиму любим мы, любим мы.

*(развести руки в поклоне и поставить на пояс)*

***«Снеговик»***

Давай, дружок, смелей, дружок,

Кати по снегу свой снежок.

*(Идут по кругу, изображая, будто катят перед собой снежный ком)*

Он превратится в толстый ком,

*(«рисуют» руками большой круг)*

И станет ком снеговиком.

(*«рисуют» снеговика из трех комков)*

Его улыбка так светла!

*(широко улыбаются)*

Два глаза, шляпа, нос, метла.

*(Показывают глаза, прикрывают голову ладошкой, дотрагиваются до носа, встают прямо, как бы держат воображаемую метлу)*

Но солнце припечет слегка —

*(медленно приседают)*

Увы! — и нет снеговика.

*(разводят руками, пожимают плечами)*

**Тема «Зимние забавы»**

***«Зимние забавы»***

Мы бежим с тобой на лыжах,

*(дети изображают ходьбу на лыжах)*

Снег холодный лыжи лижет.

А потом — на коньках,

*(дети изображают бег на коньках)*

Но упали мы. Ах!

*(падают)*

А потом снежки лепили,

*(стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями)*

А потом снежки катали,

*(катят воображаемый комок)*

А потом без сил упали.

*(ложатся на ковер)*

***«Снежная баба»***

Мы бабу снежную лепили,

(*изображают в воздухе три круга)*

Чтоб краше не было ее.

(*проводят пальцами по лицу)*

Лопатами весь снег собрали*,*

*(имитируют движения лопатой)*

Не позабыли ничего.

Сначала ком большой скатали

*(изображают руками в воздухе максимально большой круг)*

И плотно этот ком прижали.

*(изображают перед собой руками круг, опускают его)*

Второй поменьше был размером*.*

*(изображают круг меньше)*

На первый он уселся смело*.*

*(приседают)*

А третьим – голова была

*(показывают на голову)*

И участи своей ждала.

*(подпирают голову ладонями)*

Лицо украсили морковкой,

*(на уровне носа пальцами изображают морковку)*

И угольками вместо глаз*.*

*(показывают на глаза)*

Прорисовали ротик ловко,

*(трогают рот)*

Смотрели в профиль и анфас.

*(поворачивают голову в сторону, прямо)*

На голову ведро надели,

(*делают движения двумя руками сверху вниз по голове)*

Украсили его пером*.*

*(поднимают одну руку вверх расставляют пальцы)*

Метлу воткнули для порядка

*(делают движение «подметание»)*

Трудились дружно всем двором!

*(скрещивают пальцы рук в замок)*

**Тема недели: «Зимующие птицы»**

***«Скачет шустрая синица»*** (А. Барто)

Скачет шустрая синица,

*(дети прыгают на месте на двух ногах)*

Ей на месте не сидится,

*(дети прыгают на месте на левой ноге)*

Прыг-скок, прыг-скок,

*(дети прыгают на месте на правой ноге)*

Завертелась, как волчок.

*(дети кружатся на месте)*

Вот присела на минутку,

*(дети приседают)*

Почесала клювом грудку,

*(дети встают, наклоны головы влево-вправо.)*

И с дорожки - на плетень,

*(дети прыгают на месте на левой ноге)*

Тири-тири,

(*дети прыгают на месте на правой ноге)*

Тень-тень-тень!

*(дети прыгают на месте на двух ногах)*

***«Вороны»***

Вот под елочкой зеленой

*(исходное положение: ноги вместе, руки на поясе)*

Скачут весело вороны:

*(дети прыгают на месте на двух ногах)*

Кар-кар-кар! *(Громко)*

*(хлопки в ладоши над головой)*

Целый день они кричали,

Спать ребятам не давали:

*(повороты туловища влево - вправо)*

Кар-кар-кар!

*(хлопки в ладоши над головой)*

Только к ночи умолкают

*(дети машут руками, словно крыльями)*

И все вместе засыпают:

Кар-кар-кар! *(Тихо)*

*(дети приседают на корточки, руки под щеку (засыпают).*

**Тема недели: «Новый год»**

***«Елочка»***

Ждут красавицу колючую

(*«рисуют» руками елочку)*

В каждом доме в декабре.

*(делают ладошками «дом»)*

На ветвях зажгут фонарики,

*(показывают «фонарики»)*

Искры брызнут в серебре.

Сразу станет в доме празднично,

*(берутся за руки и становятся в хоровод)*

*З*акружится хоровод.

*(идут в хороводе по кругу)*

Дед Мороз спешит с подарками,

*(идут по кругу с воображаемым мешком за плечами*)

Наступает Новый год.

*(руки над головой, пальцы оттопырены)*

Наша елка велика

(*круговое движение руками*)*,*

Наша елка высока

(*вставать на носочки*)*,*

Выше мамы, выше папы

(*присесть и встать на носки*)*,*

Достает до потолка

(*потянуться*)

**Тема недели: «Домашние животные и птицы»**

***«Котята»***

Все котятки мыли лапки:

Вот так, вот так!

*(«моют» руки)*

Мыли ушки, мыли брюшки:

Вот так, вот так!

*(«моют» уши, живот)*

А потом они устали,

Сладко, сладко засыпали:

Вот так, вот так!

*(садятся на корточки, руки под голову – засыпают)*

***«Щенок»***

Бегал по двору щенок,

*(бег на месте)*

Видит пирога кусок

*(наклоны вперёд, руки в стороны)*

Под крыльцо залез и съел,

*(присесть)*

Развалился, засопел

*(встают, руки в стороны, делают вдох носом, выдох ртом)*

***«Петух»***

Шёл по берегу петух,

*(шаги с раскачиванием в сторону, руки за спину)*

Поскользнулся, в речку – бух

*(круговое движение руками, присесть)*

Будет знать петух, что впредь

*(грозит пальцем)*

Надо под ноги смотреть

*(наклон вперёд)*

***«Гусь»***

Утром встал гусак на лапки,

*(присесть, затем подняться)*

Приготовился к зарядке

*(шаги на месте)*

Повернулся влево, вправо,

*(повороты)*

Приседанье сделал браво

*(присесть)*

Перевёл гусиный дух

*(наклоны вперёд, руки назад)*

И с разбегу в воду – бух

*(повернуться вокруг и подпрыгнуть)*

**Тема недели: «Дикие животные»**

***«Хомка»***

Хомка, хомка, хомячок

Полосатенький бочок

*(поглаживают себя по бокам)*

Хомка раненько встает,

*(потягиваются)*

Щеки моет, шейку трет,

*(растирают лицо и шею)*

Подметает хомка хатку

*(имитируют подметание)*

И выходит на зарядку

*(маршируют на месте)*

Раз, два, три, четыре, пять

*(руки вверх, к плечам, в стороны, снова вверх)*

Хомка хочет сильным стать

*(сгибают руки в локтях и напрягают бицепсы)*

***«У медведя»***

У медведя дом большой,

*(стоят, складывают руки домиком над головой)*

А у зайки маленький

*(садятся на корточки, складывают руки домиком над головой)*

Наш медведь домой пошел

*(идут как медведи)*

Поскакал и заинька

*(скачут как зайцы)*

Мы зверяток провожаем

*(прощальные движения рукой)*

И занятие начинаем

*(садятся на место)*

***«Звериная зарядка»***

Раз – присядка, два – прыжок.

*(приседают, подпрыгивают)*

Это заячья зарядка.

А лисята как проснуться

*(кулачками потереть глаза)*

Любят долго потянуться

*(потянуться)*

Обязательно зевнуть

*(зевнуть, прикрывая рот ладошкой)*

Ну и хвостиком вильнуть

*(движение бедрами в стороны)*

А волчата спинку выгнут

*(прогнуться в спине вперед)*

И легонечко подпрыгнут

*(легкий прыжок вверх)*

Ну, а мишка косолапый

*(руки полусогнуты в локтях, ладошки соединены ниже пояса)*

Широко расставив лапы

*(ноги на ширине плеч)*

То одну, то обе вместе

*(переступание с ноги на ногу)*

Долго топчется на месте

*(раскачивание туловища в стороны)*

А кому зарядки мало –

начинает все сначала.

**Тема недели: «Дружба»**

Добрый день, мой милый друг

(*рукопожатие).*

Посмотри-ка ты вокруг

(*поворачиваем головы из стороны в сторону).*

Здесь есть ты

(*кладем правую руку на плечо соседа*).

Здесь есть я

(*кладем правую руку себе на грудь*).

Будем вместе

(*обе руки ладонями соединяем с руками соседа*)

Жить

(*хлопаем в ладоши),*

Друзья

(*соединяем руки ладонями).*

**Тема недели: «Транспорт»**

***«Самолеты»***

Самолеты загудели

(*вращение перед грудью согнутыми в локтях руками*)*,*

Самолеты полетели

(*руки в стороны, поочередные наклоны влево и вправо*)*,*

На полянку тихо сели

(*присесть, руки к коленям*)*,*

Да и снова полетели.

**Машина- 1**

Шла по улице машина,

Шла машина без бензина,

Шла машина без шофера,

Без сигнала светофора,

Шла, сама, куда не зная,

Шла машина заводная.

*(шагать, вращая воображаемый руль)*

**Тема недели: «Дорожная безопасность»**

***«Пешеходы»***

Постовой стоит упрямый

*(ходьба на месте)*

Людям машет: Не ходи!

*(движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз)*

Здесь машины едут прямо

*(руки перед собой)*

Пешеход, ты погоди!

*(руки в стороны)*

Посмотрите: улыбнулся

*(руки на пояс, улыбка)*

Приглашает нас идти

*(шагаем на месте)*

Вы, машины, не спешите

*(хлопки руками)*

Пешехода пропустите!

*(прыжки на месте)*

**Тема недели: «День Защитников Отечества»**

***«Папа»***

Может он в футбол играть,

(*«пинают»* *мяч*)

Может книжку почитать,

*(складывают руки, как книжку)*

Может суп мне разогреть,

*(сжимают и разжимают пальцы)*

Может мультик посмотреть.

*(прыгают на месте)*

Может поиграть он в шашки,

*(повороты туловищем)*

Может даже вымыть чашки,

(*«моют»* *посуду*)

Может прокатить меня

*(скачут как лошадки)*

Вместо быстрого коня.

Может рыбу он ловить,

(*«ловят рыбу»*)

Кран на кухне починить.

*(хлопают в ладоши)*

Для меня всегда герой –

Самый лучший папа мой!

*(маршируют по кругу)*

**Тема недели: «ПДД»**

Дорога не тропинка,

Дорога не канава…

Сперва смотри налево.

Потом смотри направо.

Вы друг к другу повернитесь,

Другу рядом улыбнитесь,

Топни правою ногой: раз – два - три,

Покачай головой: раз – два – три.

Руки вверх ты подними и похлопай: раз – два – три.

*(дети выполняют соответствующие движения)*

**Тема недели: «Мамин праздник»**

***«Мамам дружно помогаем»***

Мамам дружно помогаем:

Сами в тазике стираем.

И рубашки, и носочки

Для сыночка и для дочки.

*(наклоны вперёд, движения руками, имитирующие стирку)*

Через двор растянем ловко

Для одежды три верёвки.

*(потягивания — руки в стороны.)*

Светит солнышко – ромашка,

Скоро высохнут рубашки.

*(потягивания — руки вверх.)*

***«Мамин праздник»***

Чей сегодня день рожденья?

*(пожимают плечами)*

Для кого пекут пирог?

Для кого расцвел весенний,

*(руки над головой, изображают цветок)*

Первый мартовский цветок?

Для кого, для кого?

*(руки на поясе)*

Догадайтесь сами.

И пирог, и цветок

*(руки перед собой)*

Мы подарим маме.

(*«дарят»* *цветок маме*)

**Тема недели: «Профессии»**

Я – шофёр, помыл машину

Сел за руль, расправил спину.

*(расправляют спину, «берут» в руки руль)*

Загудел мотор и шины

Зашуршали у машины.

(*имитируют вождение автомобиля*)

Подметает дворник двор

Убирает дворник сор.

(*имитируют подметание*)

Наш охранник на посту

Смело смотрит в темноту.

(*повороты, приставив ладони к глазам*)

А сапожник сапоги

Для любой сошьёт ноги.

*(имитируют шитьё иглой)*

К сапогам прибьёт подковки

*(имитируют прибивание молотком)*

И пляши без остановки.

(*имитируют пляску*)

Наши лётчики – пилоты

Приготовились к полёту.

(*руки в стороны, наклоны корпуса*)

А портной сошьёт для нас

Брюки – просто высший класс.

(*имитация шитья*)

Я – маляр, шагаю к вам

С кистью и ведром

Свежей краской буду сам

Красить новый дом.

(*плавные взмахи руками вверх-вниз*)

**Тема недели: «Народная культура и традиции»**

(*движения по тексту)*

Медведь весной проснулся

Потянулся, улыбнулся,

Повертелся, огляделся,

Почесался, причесался.

Наклонился,

Водой из ручья умылся

Нарядился

И пошел по лесу

Куролесить.

Берегись, лесной народ,

Зверь голодный идет!

(*ходьба по-медвежьи.)*

***«Матрешки»***

Хлопают в ладошки

*(хлопок в ладоши перед собой),*

Дружные матрешки.

*(повторить хлопки еще раз)*

На ногах сапожки,

Топают матрешки.

*(правую ногу вперед на пятку, затем левую, руки на поясе)*

Влево, вправо наклонись,

*(наклоны вправо – влево)*

Всем знакомым поклонись.

*(наклон головы вперед с поворотом туловища)*

Девчонки озорные,

*(наклоны головы вправо-влево)*

Матрешки расписные.

*(наклоны головы вправо-влево)*

В сарафанах наших пестрых

Вы похожи словно сестры.

*(повороты туловища направо-налево, руки к плечам)*

Ладушки, ладушки,

Веселые матрешки.

*(хлопок в ладоши перед собой)*

**Тема «Зоопарк»**

***«Мартышки»***

*(дети повторяют все то, о чем говорится в стихотворении)*

Мы - веселые мартышки,

Мы играем громко слишком.

Все ногами топаем,

Все руками хлопаем,

Надуваем щечки,

Скачем на носочках.

Дружно прыгнем к потолку,

Пальчик поднесем к виску

И друг другу даже

Язычки покажем!

Шире рот откроем,

Гримасы все состроим.

Как скажу я слово три,

Все с гримасами замри.

Раз, два, три!

***«Слон»***

В зоопарке ходит слон,

Уши, хобот, серый он.

*(наклоны головы в стороны)*

Головой своей кивает,

*(наклоны головы вперед)*

Будто в гости приглашает.

*(голову прямо)*

Раз, два, три — вперёд наклон,

Раз, два, три — теперь назад.

(*наклоны вперёд, назад*)

Головой качает слон —

Он зарядку делать рад.

(*подбородок к груди, затем голову запрокинуть назад*)

Хоть зарядка коротка,

Отдохнули мы слегка.

(*дети садятся*)

**Тема: «Весна»**

Улыбаются все люди.

Весна, весна, весна!

*(дети улыбаются)*

Она везде, она повсюду!

Красна, красна, красна!

*(повороты)*

По лугу, лесу и полянам

Идет, идет, идет –

*(шагают на месте)*

На солнышке скорей погреться.

Зовет, зовет, зовет –

*(руки «рупором»)*

И в ручейке лесном задорном,

Звенит, звенит, звенит.

*(хлопки в ладоши)*

И все живое сразу слышит.

Весенний звон!

*(хлопки в ладоши)*

**Тема недели: «Космос»**

***«Луна»***

В небе плавает луна.

*(плавные покачивания влево и вправо)*

В облака зашла она.

Один, два, три, четыре, пять

*(хлопки в ладоши)*

Можем мы луну достать.

*(руки вверх)*

Шесть, семь, восемь, девять, десять —

*(хлопки над головой)*

И пониже перевесить.

*(руки вниз)*

Десять, девять, восемь, семь –

Чтоб луна светила всем.

*(ходьба на месте)*

***«Ракета»***

А сейчас мы с вами, дети,

Улетаем на ракете.

*(дети поднимают руки вверх и ладошками образуют «купол ракеты»)*

На носки приподнимись,

(*встают на носки)*

А потом руки вниз.

*(опускают руки вниз)*

Раз, два, три, четыре –

Вот летит ракета ввысь!

*(дети поднимают руки вверх и ладошками образуют «купол ракеты»)*

**Тема недели: «В гостях у сказки»**

***«Буратино»***

*(движения по тексту)*

Буратино потянулся,

Раз - нагнулся,

Два - нагнулся,

Три — нагнулся.

Руки в сторону развел,

Ключик, видно, не нашел.

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать.

***«Репка»***

В огороде дедка репку посадил

(*присели)*

И водой из лейки репку он полил

(*тихонько поднимаемся)*

Расти, расти, репка, сладка, и крепка

(*тянемся вверх на носочках)*

Выросла репка всем на удивленье

(*подняли плечики*)

Большая – пребольшая, всем хватит угощенья

(*руки в стороны*)

Выросла репка сладка, и крепка (*тянемся вверх на носочках*)

Выросла репка сладка, и крепка (*тянемся вверх на носочках)*

**Тема недели: «Пожарная безопасность»**

На одной ноге постой-ка

Будто ты пожарный стойкий

*(стоят на правой ноге)*

А теперь постой на левой

Будто ты пожарный смелый

(*стоят на левой)*

Руку левую к груди

И огонь скорей туши

(*имитируют работу пожарным рукавом)*

**«Кошкин дом»**

Мы дружные ребята

И в сказку мы идём

*(дети шагают по кругу, высоко поднимая ноги)*

Посмотрим, кто же в сказке

Потушит кошкин дом

*(наклоны вперёд и назад)*

И если надо, тоже

Мы будем помогать

*(ходят в полуприсяде, руки на коленях)*

И каждому мы скажем:

«С огнём нельзя играть»

*(повороты влево и вправо с грозящим жестом)*

**Тема недели: «День Победы»**

**«Победа!»**

Мы празднуем Победу!

*(шагают на месте)*

Салют! Салют! Салют!

*(руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем)*

Кругом цветы весенние

*(руки на пояс, повороты туловища)*

Цветут, цветут, цветут!

*(руки развести в стороны)*

Все люди пляшут, празднуют,

*(приседания с выставлением ног вперёд)*

Поют, поют, поют!

Пусть в мире страны разные

Живут, живут, живут!

*(круговое движение руками, изображая земной шар)*

**Тема недели: «Насекомые»**

***«Кузнечики»***

Поднимайте плечики,

(*энергичные движения плечами*)

Прыгайте, кузнечики,

Прыг-скок, прыг-скок.

Стоп! Сели,

Травушку покушали,

Тишину послушали,

(*приседания*)

Выше, выше, высоко

Прыгай на носках легко,

(*прыжки на месте*)

Вот мотор включился,

Пропеллер закрутился, Ж-ж-ж

(*вращательные движения руками перед собой*)

К облакам поднялись,

И шасси убрались,

(*поочередное поднимание колен*)

Вот лес - мы тут

Приготовим парашют,

(*покачивания руками, разведенными в разные стороны*)

Толчок, прыжок,

Летим, дружок,

(*прыжок вверх, руки в стороны*)

Парашюты все раскрылись,

Дети мягко приземлились,

*(приседание, руки в стороны)*

Чок – чок, каблучок!

*(потопать ногами)*

В танце кружится сверчок.

*(покружиться)*

А кузнечик без ошибки

Исполняет вальс на скрипке.

*(движения руками, как при игре на скрипке)*

Крылья бабочки мелькают –

*(движения руками, как крыльями)*

С муравьем она порхает.

*(покружиться парами)*

Звонко хлопают ладошки!

*(похлопать в ладоши)*

Всё! Устали ножки!

**Тема недели: «Цветы»**

***«Цветы»***

Ранним утром на лугу

По сырой траве бегу,

*(бег на месте с высоким поднимание ног)*

Соберу цветы друзьям

*(присесть, изобразить сбор цветов)*

И по одному раздам:

Роме – ромашку, Алле – фиалку,

Васе – василек, синенький цветок,

Колокольчик – Коленьке,

Одуванчик - Поленьке,

Он растет в широком поле,

Подарю подарок Поле.

*(изобразить раздачу цветов)*

***«Мы цветы в саду сажаем»***

Мы в саду цветы сажаем,

*(имитировать посадку цветов)*

Их из лейки поливаем,

*(имитировать «полив из лейки»)*

Астры,

*(соединить руки над головой, образуя шарик)*

Лилии,

*(руки в стороны)*

Тюльпаны

*(сложить ладошки обеих рук лодочкой перед* *собой)*

Пусть растут

*(присесть и медленно вставать, подняв руки* *вверх)*

Для нашей мамы.

*(сжать кисть правой руки в кулачок и* *протянуть ее вперед – «букет»)*

**Тема недели: «Здравствуй, лето!»**

Видишь, бабочка летает,

*(машем руками-крылышками)*

На лугу цветы считает

*(считаем пальчиком)*

Раз, два, три, четыре, пять

*(хлопки в ладоши)*

Ох, считать не сосчитать!

*(прыжки на месте)*

За день, за два и за месяц…

*(шагаем на месте)*

Шесть, семь, восемь, девять, десять.

*(хлопки в ладоши)*

Даже мудрая пчела

*(машем руками-крылышками)*

Сосчитать бы не смогла!

*(считаем пальчиком)*

Вместе по лесу идем,

Не спешим, не отстаем.

Вот выходим мы на луг

*(ходьба на месте)*

Тысяча цветов вокруг!

*(потягивания – руки в стороны)*

Вот ромашка, василек,

Медуница, кашка-клевер.

Расстилается ковер

И направо, и налево.

*(наклониться и коснуться левой ступни правой рукой, потом наоборот)*

К небу ручки протянули,

Позвоночник растянули.

*(потягивания - руки вверх).*

Отдохнуть мы все успели

И на место снова сели.

*(дети садятся).*