

МЕНЮ (диета)

9 день

на « ____ » _____ 2025г

Наименование блюда	Выход (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша рисовая на воде	130/5	150/5	104,76	120,88
Бутерброд с повидлом	25/10	40/15	93,1	146,2
Чай черный	150	180	33,49	40,19
Яйцо отварное	40	40	56,55	56,55
	Итого:		287,9	363,82
Второй завтрак				
Фрукт свежий	100	150	66	66
Обед				
Закуска порционная консервированные овощи	30	50	13,5	22,5
Рассольник Ленинградский с курицей	150/10/10	200/10/10	114,8	138
Плов с мясом птицы	150	190	233,9	296,27
Компот из смеси сухофруктов	150	180	77,25	92,7
Хлеб пшеничный	15	20	35,25	47
Хлеб ржаной	20	30	40	60
	Итого:		514,7	656,47
Полдник				
Кондитерское изделие	30	40	126	168
Чай с яблоком	180	200	91,8	113,4
	Итого:		217,8	281,4
Ужин				
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	50	34,35	57,25
Сельдь соленая с луком	50	70	116	162,4
Картофельное пюре	110	130	95	112,27
Хлеб ржаной	20	30	40	60
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Чай с лимоном	180/5	200/5	29,34	29,34
	Итого:		341,69	440,26
	Всего:		1428,09	1807,95

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71", Хохловская Ирина Геннадьевна,
Заведующий

28.02.25 09:23 (MSK)

Сертификат 0B4BFEC3981C77A0915F2FFC0795AAB9