

МЕНЮ (диета)

8 день

на « ____ » _____ 2025г

Наименование блюда	Выход (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша ячневая на воде	140	160	102,39	117,02
Батон	20	30	107	170,3
Чай с курагой	180	200	80,18	86,68
	Итого:		289,57	374
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	150	180	69	92
<i>Обед</i>				
Салат из кальмара с яйцом, кукурузой и луком	30	50	40	66,6667
Свекольник с курицей	150/10	200/10	83,3	96
Макаронные изделия отварные	110	130	137,5	162,5
Курица тушеная с луком	50	70	96,4072	134,97
Кисель из свежих ягод	150	180	45,47	54,56
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Хлеб ржаной	20	30	40	60
	Итого:		489,6772	645,1967
<i>Полдник</i>				
Кондитерские изделия	50	60	141	169,2
Чай с лимоном	180	200	79,5	-
	Итого:		220,5	169,2
<i>Ужин</i>				
Салат из свеклы или моркови с чесноком	30	50	24,1	40,17
Филе куриное запеченное	50	70	75,5	105,7
Капуста тушеная	110	130	93,64	110,67
Хлеб ржаной	20	30	40	60
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Напиток лимонный	165	180	80,4	80,4
	Итого:		360,64	443,94
	Всего:		1429,3872	1724,3367

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71", Хохловская Ирина Геннадьевна,
Заведующий

28.02.25 09:22 (MSK)

Сертификат 0B4BFEC3981C77A0915F2FFC0795AAB9