

МЕНЮ (диета)

7 день

на « ____ » _____ 2025г

Наименование блюда	Выход (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша жидкая «Геркулес» на воде	130	150	180	207,69
Бутерброд с повидлом	20	30	12	20
Чай с черным	185	200	26,26	29,17
	Итого:		265,26	327,36
<i>Второй завтрак</i>				
Фрукт свежий	100	150	70,5	70,5
<i>Обед</i>				
Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	30	50	3,9	6,5
Суп картофельный с мясом птицы	150/10	200/10	114,5	142
Рагу из птицы	150	190	230,6	292,093
Компот из консервированных плодов	150	180	78	93,6
Хлеб пшеничный	20	28	47	65,8
Хлеб ржаной	20	30	40	60
	Итого:		514	659,993
<i>Полдник</i>				
Кондитерское изделие /печенье	30	40	118	157,33
Чай с яблоком	180	200	102	126
	Итого:		220	283,33
<i>Ужин</i>				
Салат из соленых огурцов с луком	35	50	23,1	33
Печень по-строгановски	50	70	86,4	120,96
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	150,88	178,31
Хлеб ржаной	15	20	30	40
Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47
Чай с сахаром	180	200	29,34	29,34
	Итого:		343,22	448,61
	Всего:		1412,98	1789,793

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71", Хохловская Ирина Геннадьевна,
Заведующий

28.02.25 09:21 (MSK)

Сертификат 0B4BFEC3981C77A0915F2FFC0795AAB9